

Ätbar odling

Oavsett hur du bor har du möjlighet att känna tillfredsställelsen av att äta mat som du själv odlat. Har du egen trädgård finns det såklart större möjlighet att odla bär, grönsaker och rotfrukter så att det räcker långt in på vintern. Bor du i lägenhet utan balkong så kan skapa dig en rabatt i köksfönstret, där till exempel kryddor, sallad, paprika och tomater kan trivas nästan hela året om.

Mitt råd är att utgå ifrån det som du faktiskt gillar att äta. Du kan naturligtvis också odla för att du tycker det är snygga växter. T ex kronärtskockor. Även om du inte gillar dem, så är de vackra att titta på och säkert en fin gåborts-present till någon god vän som älskar dem. Eller låt bli att äta dem och sätt dem i en vas istället.

En sort som kan rekommenderas för trädgården är "Herrgårds" som ingår i Grönt Kulturarv, som du kan läsa mer om på t ex SLUs hemsida. Den kan inte frösås utan man får hitta den hos en välsorterad plantskola. Men den är väl värd att hitta och en flerårig sort.



På fönsterbrädan måste jag ha en liten kryddträdgård. Och chili. Från tidiga våren till sena hösten känns det också lyxigt att kunna plocka tomater och sallad direkt ner i skålen. Olika typer av paprika är väldigt lättodlat. Och glöm inte groddar och skott. En handfull att tugga på i farten ger fina tillskott av mineraler och vitaminer under vintern. Det är jättelätt att odla och går snabbt till skörd.

På balkongen kan du såklart också odla det som går att ha på fönsterbrädan men också en massa annat som behöver lite större krukor. Beroende på hur stor balkong du har. En stor kruka med busk- eller cocktailtomat och ett par hinkar med färskpotatis till midsommar kan ju inte vara fel? Även rädisor, gurka, morötter och rabarber. Har du en inglasad balkong så är några citrusträd ett måste!

Bortsett från storleken på odlingsområdet och djupet på jorden, så kräver balkong- och fönsterbrädsodlingen bättre koll på bevattning och näring. På friland (ute i trädgården) sköter naturen mer av det. Men samtidigt tycker jag det är lättare att komma ihåg de växter som finns på balkong och fönsterbräda, eftersom man ser dem hela tiden.

Lycka till med odlingen!

Anette